



AYURVETHICA: INTEGRATORI ALIMENTARI EQUOSOLIDALI



BENESSERE EQUILIBRIO NATURA ETICA

L'**Ayurveda** è la più antica medicina ancora praticata al mondo. Sotto l'occupazione britannica dell'India ha rischiato di scomparire, ma nel 1980 il Congresso Nazionale dell'India l'ha riabilitata come medicina ufficiale. Ha una visione unitaria tra corpo e anima, uomo e universo.



AYURVETHICA

altraQualità
per il commercio equo

Il principio ayurvedico per il quale il benessere dell'uomo proviene da uno stato di equilibrio tra le sue forze fondamentali si sposa con i principi del **Commercio Equo e Solidale**.

Dalla concordanza di visioni e dall'incontro di competenze è nata Ayurvethica, una linea di integratori alimentari (in tisane e in opercoli) che garantisce da un punto di vista qualitativo, sociale e ambientale la propria filiera produttiva.

GARABOMBO



LE GARANZIE E LE CERTIFICAZIONI

Su tutti gli ingredienti, prima di ogni importazione, vengono effettuate delle analisi micrologiche per garantire che erbe e spezie siano state correttamente essiccate, non contaminate da agenti esterni e che l'umidità sia sufficientemente bassa da impedire lo sviluppo di muffe e funghi. Tutte le erbe e le spezie provengono da agricoltura biologica e sono certificate dal marchio dell'**Unione Europea**, da **Equogarantito** e da **Fairtrade**.



LA FILIERA ECO-SOLIDALE



Relazioni e competenze che si intrecciano:

- **Phalada** è un'organizzazione indiana di Commercio Equo che fornisce erbe e spezie;
- **Erboristi Lendi** è una ditta svizzera di medie dimensioni la quale acquista alcuni ingredienti che, per motivi di stagionalità o di quantità, non sono direttamente disponibili da **Phalada**;
- **Cooperativa Baobab** è una realtà del Benin di Commercio Equo da cui proviene la polvere di Baobab;
- **Rita Pecorari** è una tecnologa alimentare che ha rielaborato la tradizione ayurvedica nella formulazione di tisane e opercoli;
- **Newpack** è un'azienda italiana che miscela e confeziona gli ingredienti sfusi.



PROVENIENZE EQU



PHALADA è una realtà di coltivatori dell'India del Sud: garantisce ai propri soci una giusta retribuzione e fornisce materie prime di qualità, coltivate secondo l'agricoltura biologica. Il suo scopo è eliminare la dipendenza dei contadini dai prodotti chimici, sviluppare la loro autonomia economica e migliorare la qualità di vita delle loro comunità.



PROVENIENZE EQU

IL PROGETTO: CONTRO L'ABBANDONO DELLE TERRE
PER UN'ECONOMIA SOLIDALE...

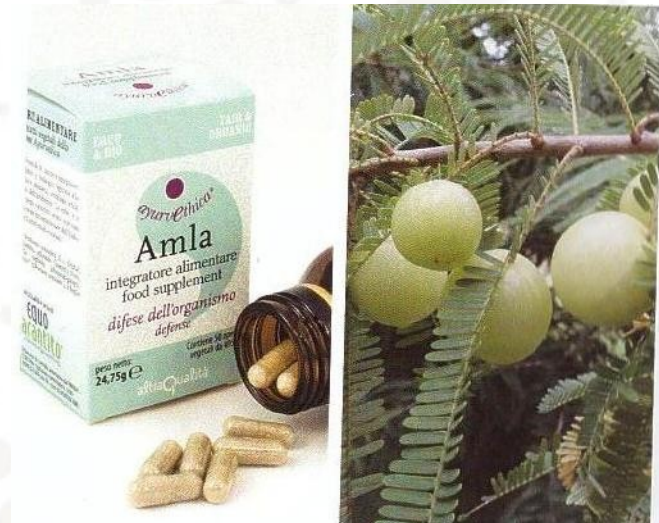
A Natitingou (Benin, a circa 800 km dalla capitale) nasce nel 2010 la **Cooperativa Agricola Le Baobab** dopo due anni di attività informale. Vi confluiscono 3 associazioni formate esclusivamente da donne (alcune sono riuscite a vincere le elezioni nel Consiglio comunale del loro villaggio) e un gruppo di studenti: l'obiettivo è quello di arginare l'immigrazione interna e l'abbandono delle terre.



GLI INTEGRATORI IN OPERCOLI: AMLA

Favorisce le fisiologiche **difese** dell'organismo grazie alla presenza di Amla o Amalaki (*Eblica officinalis*) che l'Ayurveda considera una delle migliori erbe 'ringiovanenti' perchè ricca di vitamine antiossidanti e di sostanze tanniniche che contribuiscono all'aumento delle difese immunitarie.

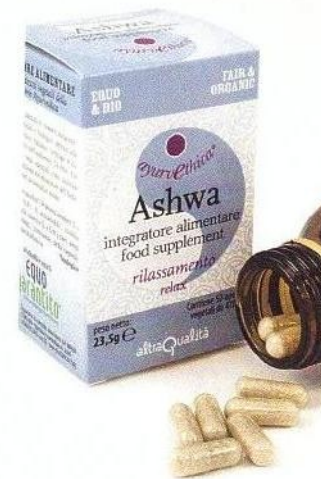
GARABOMBO



GLI INTEGRATORI IN OPERCOLI: ASHWA

Favorisce il **benessere mentale**: l'Ashwagandha (Withania somnifera) ha una benefica influenza sul sistema nervoso e attenua gli effetti dannosi dello stress, contrasta l'affaticamento e la difficoltà di concentrazione.

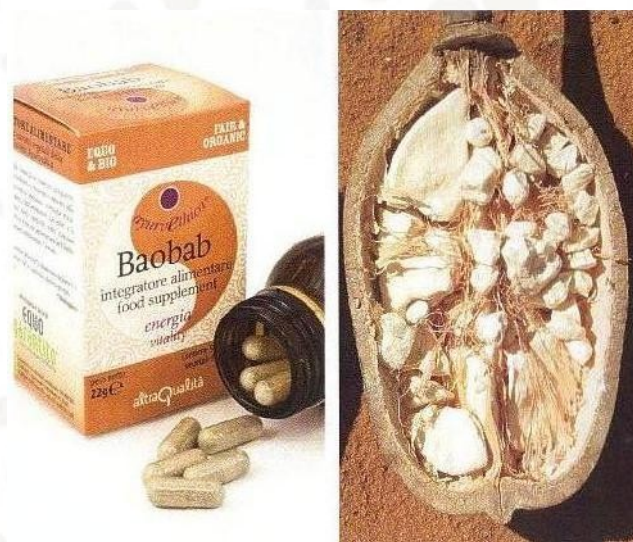
SARABOMBO



GLI INTEGRATORI IN OPERCOLI: BAOBAB

Svolge un'azione di **sostegno** all'organismo ed è un valido ricostituente. In effetti è tradizionalmente usato per migliorare le difese immunitarie, il transito intestinale e alleviare i disturbi legati al ciclo mestruale e alla menopausa.

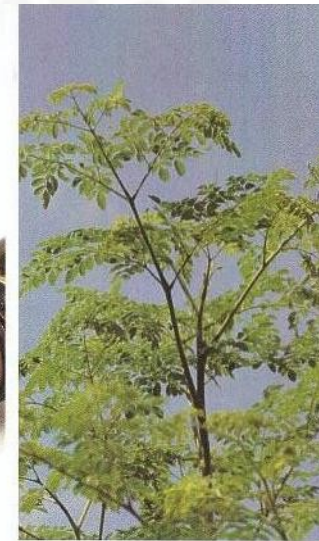
SARABOMBO



GLI INTEGRATORI IN OPERCOLI: MORINGA

Favorisce l'**equilibrio del peso corporeo** e il metabolismo dei lipidi. È una pianta indigena del Nord dell'India e le sue foglie sono ricche in proteine, minerali, beta-carotene e sostanze antiossidanti.

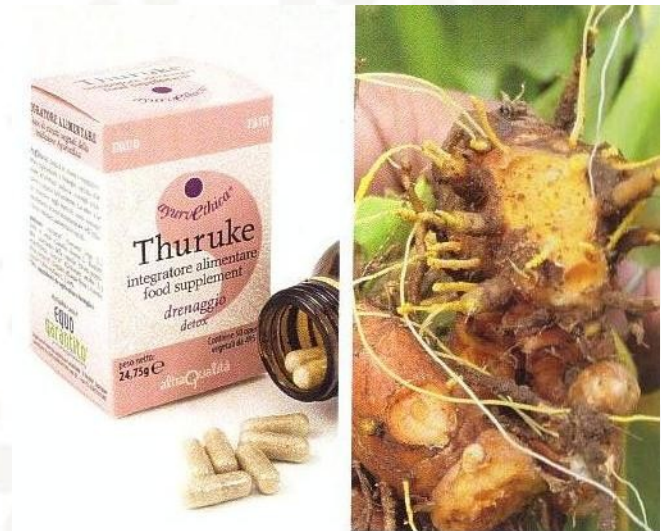
USARABOMBO



GLI INTEGRATORI IN OPERCOLI: THURUKE

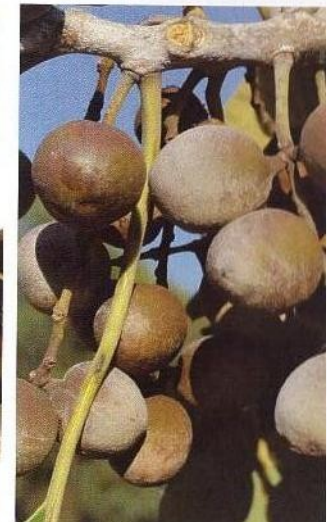
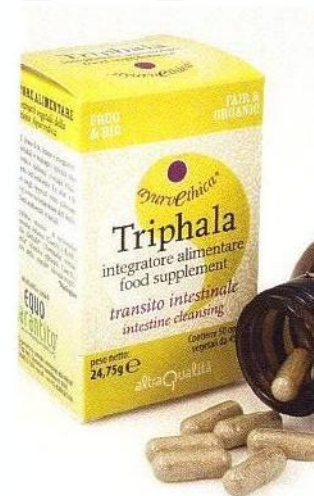
È a base di curcuma che favorisce le **funzioni epatiche**. La curcuma aiuta i processi metabolici, la sintesi del colesterolo e protegge l'integrità cellulare contro il processo ossidativo. In questi opercoli c'è anche una presenza significativa di tè verde che favorisce il drenaggio dei liquidi corporei. Lo zenzero rafforza la digestione; la cicoria migliora il transito intestinale.

SARABOMBO



GLI INTEGRATORI IN OPERCOLI: TRIPHALA

La parola significa tre frutti: ognuno degli ingredienti partecipa a **detossificare** il sangue, il fegato e coadiuva i processi metabolici.



SARABOMBO

ASSOCIAZIONI AYURVETHICHE

Resistenza allo stress: AMLA OPERCOLI + TISANA AMLA
(e/o tisana BRIHAT e/o BAOBAB opercoli)

Dimagrimento: TISANA MANDUKA + THURUKE OPERCOLI
(e/o MORINGA opercoli)

Rilassamento: ASWA OPERCOLI + TISANA ASHWA

Transito intestinale: JESTA TISANA + TRIPHALA OPERCOLI

Processi digestivi: TRIPHALA OPERCOLI + TISANA TWAK
(e/o THURUKE opercoli e/o PUTIHA tisana)

Disintossicazione: THURUKE OPERCOLI + TWAK TISANA
(e/o infusi di tè verde)

Vie respiratorie: MALABAR TISANA + AMLA OPERCOLI
(e/o AMLA tisana)





Cooperativa Garabombo l'inVISIBILE, per un Commercio Equo e Solidale

Sede legale e amministrativa: via Milano 58 – 22100 Como

P.IVA: 02562380135 REA CO267105 Iscr.AlboCoop.Mut.Prev.A117410

Tel. e fax: 031 308833 email: info@garabombo.it sito: www.garabombo.it