

Fare colazione con i prodotti del **Commercio Equo e Solidale** – caffè, tè, biscotti, cereali, creme da spalmare, confetture, miele, zucchero di canna – significa sostenere un'**economia di giustizia** che difende i diritti dei lavoratori e l'ambiente...





I prodotti del **Commercio Equo** sono buoni anche da un punto di vista sociale perché realizzati da piccoli gruppi di artigiani e coltivatori che senza l'aiuto del **Fairtrade** non avrebbero modo di accedere al mercato in cambio di un **prezzo equo** e di **pagamenti anticipati**...



altropianu
mercato

tutti hanno diritto a una buona **colazione**



Per sostenere l'alternativa
basta scegliere di iniziare
la giornata con una
colazione equosolidale
per tutta la **famiglia...**

GRABONBO

COLAZIONE DA GARABOMBO

Shadhilly
storie di uomini e di caffè



GARABOMBO

COLAZIONE DA GARABOMBO

SORSEGGIA – Caffè Shadhilly +9, miscela equosolidale da UGANDA e GUATEMALA

Due Paesi separati da **9 fusi orari**, ma uniti in un caffè equosolidale di qualità, miscela tra arabica e robusta. Nasce su iniziativa di *Fondazione Mission Bambini*, *Associazione Insieme si può-Uganda* e *Cooperativa Shadhilly* per dare lavoro e un giusto reddito ai contadini e produttori di caffè.



COLAZIONE DA GARABOMBO

SORSEGGIA – Caffè Shadhilly +9, miscela equosolidale da UGANDA e GUATEMALA

La **varietà arabica** è prodotta in **Guatemala** da due Cooperative (*La Nueva Esperanza* e *San Francisco de Asis*). Entrambe coinvolgono in tutto circa 110 famiglie, formate perché diventino promotrici di sviluppo integrale delle loro comunità in aree in cui le cooperative hanno vita difficile.

La **varietà robusta** è prodotta in **Uganda** da contadini di un'associazione sostenuta dall'*Associazione Insieme si può*. Scopo del progetto ugandese: dare a 900 agricoltori della realtà peri-urbana di Kampala i mezzi e la formazione necessari ad aumentare la qualità e quantità di caffè prodotto per garantire loro migliori condizioni di vita.



COLAZIONE DA GARABOMBO



GARABOMBO

COLAZIONE DA GARABOMBO

SORSEGGIA – Rooibos e Honeybush, SUDAFRICA

Nata dalle comunità meticce di una piccola cittadina, la *Cooperativa Heiveld* riunisce 65 contadini che producono oltre 50 tonnellate di rooibos biologico e lo esportano direttamente grazie al **Commercio Equo e Solidale**. I meticci, chiamati *coloured* nel sistema dell'apartheid, è il risultato di circa 3 secoli di mescolanza tra tutti i gruppi esistenti e parlano *afrikan* (l'olandese arcaico del 1600). Anche i meticci hanno vissuto tutte le privazioni imposte ai non bianchi: oggi questa cooperativa contribuisce a **coltivare la libertà**.



COLAZIONE DA GARABOMBO



GARABOMBO

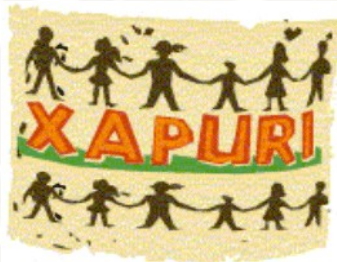
COLAZIONE DA GARABOMBO

SPALMA – Confetture di mango e papaya, Meru Herbs,
KENYA

TUTTO NASCE DALL'ACQUA: Meru Herbs è un'iniziativa nata in Kenya nell'ambito di un più ampio **progetto idrico** che ha permesso ai piccoli produttori del distretto semi-desertico di Tharaka, alle pendici orientali del Monte Kenya, di superare l'agricoltura di sussistenza e di sviluppare prodotti interamente lavorati nella zona. Tharaka è un'area difficile per la coltivazione in quanto le piogge si concentrano tutte in poche settimane. Con questo progetto l'acqua del fiume Kithino è stata resa disponibile a più di 200 famiglie e ad aziende del distretto.







Cooperativa Garabombo l'inVISIBILE, per un Commercio Equo e Solidale

Sede legale e amministrativa: via Milano 58 – 22100 Como

P.IVA: 02562380135 REA CO267105 Iscr.AlboCoop.Mut.Prev.A117410

Tel. e fax: 031 308833 email: info@garabombo.it sito: www.garabombo.it