



EQUO@FRUIT





Gli alimentari da passeggio

La famiglia della frutta secca si rinnova, allargando la propria selezione sempre più ricca di materie prime di alta qualità.

SARABONBO



Aggiungi un posto a tavola
e nelle pause snack,
prodotti 100% naturali
da agricoltura
Bio & Fair Trade,
senza coloranti,
senza aggiunta di sale
o zucchero e in confezioni
adatte a conservare al meglio
il sapore del frutto.





Questa famiglia di prodotti comprende due linee:

- **BENESSERE & CUCINA**
- **GIUSTA CARICA**

USARABOMBON



BENESSERE & CUCINA

Ideata per gli amanti della frutta secca, ingredienti speciali per ricette squisite nuove o da gustare come snack sano e genuino in ogni momento della giornata.

- UVETTA PASSA ESSICCATA dalla Turchia;
- PISTACCHI DI BRONTE D.O.P. dalla Sicilia;
 - ANACARDI AL NATURALE dall'India;
- NOCI DELL'AMAZZONIA SGUSCIATE dal Perù;
 - SEMI DI CHIA dal Perù;
- MIX DI SEMI E GRANELLA DI ANACARDI dall'India;
 - MANDORLE TOSTATE dalla Sicilia.



GIUSTA CARICA

Tutta l'energia della frutta, unica per sapore e proprietà organolettiche, che dona lo sprint necessario in ogni momento della giornata, per uno spuntino naturale e di grande valore per chi lo consuma, chi lo produce e per la terra che lo ha fatto nascere.

- ANANAS ESSICCATO dalla Colombia;
- BACCHE DI PHYSALIS dalla Colombia;
- MANGO ESSICCATO dalla Colombia;
- MIX DI FRUTTA SECCA da Asia e Sudamerica
 - BANANA CHIPS dalle Filippine;
 - MANDORLE TOSTATE E SALATE dalla Sicilia
- ARACHIDI SALATE E TOSTATE dal Nicaragua.



BACCHE DI PHISALYS BIO

Frutto dal sapore aspro, è ricco di proprietà benefiche: fonte di vitamina A, contribuisce alla buona funzione del sistema immunitario; fonte di fosforo, garantisce un normale metabolismo energetico; è inoltre ricco di fibre, alimento ideale inserito in un regime alimentare sano.

ORIGINI EQU

Le bacche di Phisalys (alchechengi), essiccate, provengono dalle alture andine del distretto di Nariño, in Colombia. Si sviluppano in aree incontaminate tra i 1.800 e i 2.800 m di altitudine e si ramificano nel suolo, contribuendo a preservare il terreno dall'erosione. La bacca, arancione chiaro, si nasconde all'interno del fiore secco e, una volta raccolta, viene essiccata al sole.

SARABONBO



ANANAS ESSICCATO BIO

Ricco di calcio, importante sale minerale che contribuisce alla normale funzione del metabolismo energetico.

ORIGINI EQUE

Proviene direttamente dalle verdi vallate attraversate dal fiume Cauca, in Colombia. Questo frutto, che trova il suo clima ideale in queste aree ricche di risorse idriche, ha un sapore tipicamente tropicale, che va a contraddistinguersi per l'equilibrio tra il dolce e l'aspro dell'ananas tradizionale.

GARABOMBO



NOCI DELL'AMAZZONIA SGUSCIATE BIO

La noce dell'Amazzonia apporta un alto contenuto di fosforo e selenio. Il fosforo contribuisce al normale funzionamento del metabolismo energetico mentre il selenio aiuta la corretta attività del sistema immunitario e la protezione delle cellule dallo stress ossidativo.

ORIGINI EQU

Il protagonista silenzioso che scandisce il ritmo della vita nella foresta amazzonica è il castaño, albero imponente e millenario che dona noci di grandi dimensioni. Dalle noci cadute spontaneamente gli indios ricavano le noci dell'Amazzonia, il prezioso frutto della biodiversità unica di questi luoghi.



USARABOMBO

UVETTA PASSA ESSICCATA BIO

È un'importante fonte di potassio e rame. Il potassio contribuisce alla normale funzione muscolare e al mantenimento di una regolare pressione sanguigna, mentre il rame è fondamentale per il corretto funzionamento del sistema immunitario e la protezione delle cellule dallo stress ossidativo.

ORIGINI EQU

Fin dall'antichità l'Anatolia, penisola dell'Asia occidentale che si affaccia sul Mar Egeo, è una terra vocata alla viticoltura. Il clima mediterraneo ha favorito lo sviluppo della coltivazione dell'uva sultanina che, dopo la raccolta, viene lasciata essiccare.

GRABOMBO



ANACARDI AL NATURALE BIO

Contengono un'elevata concentrazione di rame, fosforo, magnesio, zinco e ferro. Il rame e lo zinco contribuiscono alla normale funzione del sistema immunitario. Il magnesio e il ferro aiutano a ridurre i sintomi della stanchezza e dell'affaticamento. Il fosforo contribuisce al buon funzionamento del metabolismo energetico.

ORIGINI EQU

“Simile al cuore”, questo è il significato del nome della pianta dell'anacardio dovuto alla particolare forma dei suoi frutti. Coltivato principalmente nei paesi tropicali, l'anacardio da cui proviene questa frutta secca è originario delle zone collinari dei Ghati occidentali nel Kerala, regione del sud est dell'India, che vanta una biodiversità tra le più ricche al mondo.

SARABOMBO



PISTACCHIO DI BRONTE DOP BIO

Sono uno snack naturalmente privo di colesterolo e di sodio. Inoltre, sono ricchi di potassio, rendendo questa frutta secca uno snack nutriente e genuino adatto ad una dieta equilibrata.

ORIGINI EQU

Cresciuti all'ombra dell'imponente vulcano siciliano, sono il frutto della terra ruvida che contraddistingue questo territorio. Alberi fragili e resinosi danno vita a un prodotto autoctono unico, raccolto una volta ogni due anni per rispettare il corretto ciclo della natura. Il frutto viene poi smaltato con metodi artigianali, sgusciato e infine essiccato al sole e conservato senza nessun trattamento. Riconoscibile per la forma allungata, ha un sapore dolce e un intenso colore verde. Viene coltivato da Pistacia Etna Bio, cooperativa agricola che gestisce tutte le fasi di filiera con principi di trasparenza, ed ecosostenibilità.

GRABOMBO



MANGO ESSICCATO BIO

Possiede tutte le qualità del frutto fresco. Ricco di vitamina A e betacarotena, ma anche di fosforo, potassio, magnesio e selenio, utili a contrastare i radicali liberi. Presente anche in gran quantità il lupeolo, dalle capacità antinfiammatorie.

ORIGINI EQUE

Maturato nelle alture centrali della Colombia, nella regione di Cundinamarca, il mango viene colto maturo ed essiccato senza conservanti o additivi. I produttori hanno un obiettivo comune: lavorare assieme, migliorare la qualità di vita dei soci e delle loro famiglie, incontrarsi, confrontarsi per promuovere un progetto di qualità, attento allo sviluppo sostenibile, con una filiera trasparente dal campesino al consumatore.



SEMI DI CHIA

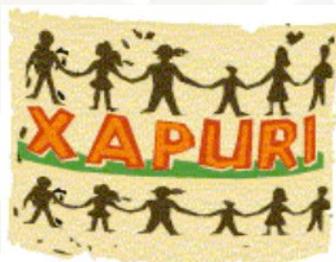
Ad alto contenuto di fosforo e fibre, i semi di Chia (*Salvia hispanica*) sono fonte di acidi grassi Omega 3 (ALA) che contribuiscono al mantenimento di livelli normali di colesterolo nel sangue. L'effetto benefico si ottiene con l'assunzione giornaliera di 2g di ALA, quindi con 10g di semi di chia. Inoltre l'elevato contenuto di fosforo contribuisce al normale metabolismo energetico.



ORIGINI EQUE

Tra le Ande meridionali del Perù le comunità quechua socie di CAGMA coltivano i grani tipici, quinua e chia. Un progetto a tutela della sovranità alimentare, della biodiversità e del biologico. Una scommessa di 14 soci fondatori che ha permesso il riscatto di moltissime famiglie in una delle regioni più povere del Perù.





Cooperativa Garabombo l'inVISIBILE, per un Commercio Equo e Solidale

Sede legale e amministrativa: via Cadorna 22 – 22100 Como

P.IVA: 02562380135 REA CO267105 Iscr.AlboCoop.Mut.Prev.A117410

Tel. e fax: 031 308833 email: info@garabombo.it sito: www.garabombo.it