



AYURVETHICA: INTEGRATORI ALIMENTARI, TISANE E ROOIBOS EQUOSOLIDALI



BENESSERE, EQUILIBRIO, NATURA, ETICA

L'**Ayurveda** è la più antica medicina ancora praticata al mondo. Sotto l'occupazione britannica dell'India ha rischiato di scomparire, ma nel 1980 il **Congresso Nazionale dell'India** l'ha riabilitata come medicina ufficiale. Ha una visione unitaria tra corpo e anima, uomo e universo.



AYURVETHICA

altraQualità
per il commercio equo

Il principio ayurvedico per il quale il benessere dell'uomo proviene da uno stato di equilibrio tra le sue forze fondamentali si sposa con i principi del **Commercio Equo e Solidale**.

Dalla concordanza di visioni e dall'incontro di competenze è nata Ayurvethica, una linea di integratori alimentari (in tisane e in opercoli) che garantisce da un punto di vista qualitativo, sociale e ambientale la propria filiera produttiva.

GARABOMBO



LE GARANZIE E LE CERTIFICAZIONI

Su tutti gli ingredienti, prima di ogni importazione, vengono effettuate delle analisi micrologiche per garantire che erbe e spezie siano state correttamente essiccate, non contaminate da agenti esterni e che l'umidità sia sufficientemente bassa da impedire lo sviluppo di muffe e funghi. Tutte le erbe e le spezie provengono da agricoltura biologica e sono certificate dal

marchio dell'**Unione Europea**,
da **Equogarantito** e da **Fairtrade**.



AGICES
Assemblea Generale Italiana
del Commercio Equo e Solidale



LA FILIERA ECO-SOLIDALE



Relazioni e competenze che si intrecciano:

- **Phalada** è un'organizzazione indiana di Commercio Equo che fornisce erbe e spezie;
- **Erboristi Lendi** è una ditta svizzera di medie dimensioni la quale acquista alcuni ingredienti che, per motivi di stagionalità o di quantità, non sono direttamente disponibili da **Phalada**;
- **Cooperativa Baobab** è una realtà del Benin di Commercio Equo da cui proviene la polvere di Baobab;
- **Rita Pecorari** è una tecnologa alimentare che ha rielaborato la tradizione ayurvedica nella formulazione di tisane e opercoli;
- **Newpack** è un'azienda italiana che miscela e confeziona gli ingredienti sfusi.



PROVENIENZE EQU



PHALADA è una realtà di coltivatori dell'India del Sud: garantisce ai propri soci una giusta retribuzione e fornisce materie prime di qualità, coltivate secondo l'agricoltura biologica. Il suo scopo è eliminare la dipendenza dei contadini dai prodotti chimici, sviluppare la loro autonomia economica e migliorare la qualità di vita delle loro comunità.



PROVENIENZE EQUÉ

IL PROGETTO: CONTRO L'ABBANDONO DELLE TERRE
PER UN'ECONOMIA SOLIDALE...

A Natitingou (Benin, a circa 800 km dalla capitale) nasce nel 2010 la **Cooperativa Agricola Le Baobab** dopo due anni di attività informale. Vi confluiscono 3 associazioni formate esclusivamente da donne (alcune sono riuscite a vincere le elezioni nel Consiglio comunale del loro villaggio) e un gruppo di studenti: l'obiettivo è quello di arginare l'immigrazione interna e l'abbandono delle terre.



RESISTENZA ALLO STRESS

Favoriscono le fisiologiche **difese** dell'organismo grazie alla presenza di Amla o Amalaki (*Eblica officinalis*) che l'Ayurveda considera una delle migliori erbe 'ringiovanenti' perchè ricca di vitamine antiossidanti e di sostanze tanniniche che contribuiscono all'aumento delle difese immunitarie.

SARABOMBO



UMORE E CONCENTRAZIONE

Favoriscono il **benessere mentale**: l'Ashwagandha (Withania somnifera) ha una benefica influenza sul sistema nervoso e attenua gli effetti dannosi dello stress, contrasta l'affaticamento e la difficoltà di concentrazione.



SARABOMBO

RIEQUILIBRIO E RICOSTITUENTE

Svolgono un'azione di **sostegno** all'organismo e sono un valido ricostituente. In effetti il baobab e il tulsì sono tradizionalmente usati per migliorare le difese immunitarie, il transito intestinale e alleviare i disturbi legati al ciclo mestruale e alla menopausa.

GARABOMBO



DISINTOSSICAZIONE

È a base di curcuma che favorisce le **funzioni epatiche**. La curcuma aiuta i processi metabolici, la sintesi del colesterolo e protegge l'integrità cellulare contro il processo ossidativo. In questi opercoli c'è anche una presenza significativa di tè verde che favorisce il drenaggio dei liquidi corporei. Lo zenzero rafforza la digestione; la cicoria migliora il transito intestinale.

GARABOMBO



PROCESSI DIGESTIVI

La parola significa tre frutti: ognuno degli ingredienti partecipa a **detossificare** il sangue, il fegato e coadiuva i processi metabolici.



SARABOMBO

ASSOCIAZIONI AYURVETHICHE

Resistenza allo stress: AMLA OPERCOLI + TISANA AMLA
(e/o tisana BRIHAT e/o BAOBAB opercoli)

Dimagrimento: TISANA MANDUKA + THURUKE OPERCOLI
(e/o MORINGA opercoli)

Rilassamento: ASWA OPERCOLI + TISANA ASHWA

Transito intestinale: JESTA TISANA + TRIPHALA OPERCOLI

Processi digestivi: TRIPHALA OPERCOLI + TISANA TWAK
(e/o THURUKE opercoli e/o PUTIHA tisana)

Disintossicazione: THURUKE OPERCOLI + TWAK TISANA
(e/o infusi di tè verde)

Vie respiratorie: MALABAR TISANA + AMLA OPERCOLI
(e/o AMLA tisana)



IL ROOIBOS: LE PROPRIETÀ

Il **rooibos**, bevanda ottenuta dall'infusione di foglie essiccate, di colore rosso, deriva da una **pianta leguminosa** (*Aspalatus Linearis*) originaria del Sudafrica.

SARABONBO



IL ROOIBOS: LE PROPRIETÀ

Non possiede teina e ha uno scarso contenuto in tannini che, seppur benefici per l'organismo, rendono amari gli alimenti o le bevande che li contengono. Presentano però una gran varietà di polifenoli, **flavonoidi**, vitamina C, **sali minerali** (magnesio, zinco, ferro, calcio e fosforo).



IL ROOIBOS: LE PROPRIETÀ

Privo di ossalati e di zuccheri semplici è adatto a chi soffre di calcolosi renali o di diabete. Inoltre, è **utile** contro il colesterolo poiché aumenta la secrezione di bile.

Svolge, poi, un'azione anti-spasmodica e contro i radicali liberi. **Sconsigliato** in caso di gastrite in quanto accresce la secrezione di succhi gastrici.

CHARABOMBO



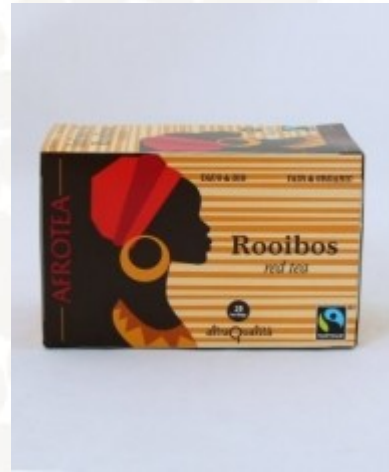
IL PROGETTO: WUPPERTAL COOPERATIVE

È una cooperativa sorta nel 2008 dalla volontà di 84 persone che basavano i propri redditi solo sulla coltivazione del rooibos in un pittoresco, ma remoto, villaggio del Sudafrica (inizialmente missione tedesca). Oggi hanno iniziato a coltivare anche altre erbe coniugando i metodi di **produzione organica** e i principi del **Commercio equo**.

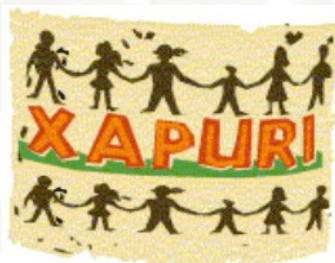
GARABONBO



AFROTEA: INFUSI DI ROOIBOS



GARABOMBO



Cooperativa Garabombo l'inVISIBILE, per un Commercio Equo e Solidale

Sede legale e amministrativa: via Milano 58 – 22100 Como

P.IVA: 02562380135 REA CO267105 Iscr.AlboCoop.Mut.Prev.A117410

Tel. e fax: 031 308833 email: info@garabombo.it sito: www.garabombo.it