

**EQUOTUBE**  
*Easy & Equo: il turismo responsabile in tasca!*

**PERCORSI  
DI TERRE** | **TERRE** DI MEZZO  
EDITORE

# VOGLIA DI VACANZE: EQUOTUBE E LIBRI DI VIAGGI

GARABONBO

Uno dei modi di vivere il Turismo Responsabile:

l'**Equotube** è un pacchetto viaggio predefinito, scelto tra le migliori strutture recettive sostenibili, con una serie di attività aggiuntive (corsi di vario genere, buona cucina e fattorie). I principi sono quelli del Turismo Responsabile, cioè:

- **sostenibilità ambientale;**
- **curiosità;**
- **rispetto per culture e tradizioni locali;**
- **prezzo trasparente.**



Cinque le tipologie in cui l'Equotube  
si presenta:

- **Soggiorno Responsabile;**
  - **EquoGusto;**
  - **Assaggi di Natura;**
  - **Scappatelle di Natura;**
- **Viaggi attivo&benessere.**



## COME FUNZIONA:

1. acquisti un **EquoTube**;
2. all'interno ci sono 20 proposte in formato segnalibro con il nome del luogo di soggiorno (in Italia), i servizi offerti e l'indicazione del prezzo trasparente;
3. compila il *voucher*, che si trova sempre all'interno, da consegnare alla struttura scelta dando il numero di matricola dell'**EquoTube** (sul tubo) e chiamando la struttura;
4. CONSERVA il numero di matricola.



# SOGGIORNI RESPONSABILI: DUE GIORNI DA SOLI O IN COMPAGNIA

## UNA PROPOSTA:

### **Terrauzza sul mare – Sicilia (Siracusa);**

Nelle vicinanze ci sono siti e musei archeologici, città barocche e riserve naturali. Gli ospiti hanno l'accesso sul mare dall'interno dell'azienda. Possibilità di un corso di disegno su ceramica e di un corso di *diving*.



# IL PRANZO O LA CENA DI EQUOGUSTO

## UNA PROPOSTA:

**La lanterna di Diogene – Modena;**

**MENÙ per due persone**

Antipasti (Riso rosso con limone e parmigiano; Riso con verdure al curry;

Carote saltate con aceto balsamico; Verdure di stagione)

Primo a scelta (Tortelloni con ricotta di capra e ortiche; Zuppa di verdure e legumi di stagione);

Secondo (Roast Beef o stracotto di vacca bianca modenese);

Dolci tradizionali.

Una casa in stile rurale gestito da adulti e ragazzi con diverse difficoltà.



A scenic view of a Tuscan landscape. In the foreground, a person is seen from behind, looking out over a green field. The middle ground features several tall, slender cypress trees and other trees with autumn-colored leaves. The background shows rolling hills under a clear blue sky. The text is overlaid on the right side of the image.

**ASSAGGI DI NATURA (WWF):**  
**Agrimonia – Volterra;**  
**Tra storia, alabastro, coltivazioni bio di**  
**olivi e alberi da frutta c'è una casa**  
**colonica molto antica con due**  
**appartamenti dotati di ingresso**  
**indipendente e veranda.**



**SCAPPATELLE DI NATURA (WWF):  
Hotel Laresh – Moena (Trento);  
Per gli amanti della montagna, una  
vacanza rigenerante e un ricco  
programma di escursioni.**



# IL BENESSERE DI VIAGGI ATTIVO

2 persone in **Emilia Romagna**, presso un agriturismo del Cimone, per novanta minuti a cavallo o un'escursione a piedi di tre ore, che culminano con la degustazione di prodotti tipici.



SARABONBO

## PERCORSI DI TERRE DI MEZZO

**Libri** dedicati a chi ama viaggiare nella  
consapevolezza che, spostandosi  
lentamente, si vedono cose in un'altra  
prospettiva



PERCORSI  
DI TERRE

TERRE DI MEZZO  
EDITORE

# S.FRIGNANI, Italia coast to coast, dall'Adriatico al Tirreno



Un coast to coast tutto italiano attraverso le Marche, l'Umbria, il Lazio e la Toscana. Un itinerario suggestivo in 18 giorni lungo sentieri e sterrate alla scoperta di paesi medievali, città sotterranee e tradizioni popolari.

GARABOMB  
BO

# M.CASTAGNA, R.LATINI, Guida al cammino di Santiago in bicicletta



In bici **dai Pirenei** a Santiago de Compostela lungo l'antico tracciato del pellegrino medievale. 15 giorni in sella attraverso alcune delle più belle regioni del Nord della Spagna. Tutto ciò che c'è da sapere per mettersi in viaggio.

GRABOONBO

# A.PORPORATO, F.VOGLINO, Piccoli viaggiatori in treno o a piedi



30 passeggiate a misura di **bambino** abbinata ad altrettanti itinerari in treno o altri mezzi di trasporto ecologici. Dalla Liguria alla Provenza tante escursioni indimenticabili.

GRABONBO



**Cooperativa Garabombo l'inVISIBILE, per un Commercio Equo e Solidale**

Sede legale e amministrativa: via Milano 58 – 22100 Como

P.IVA: 02562380135 REA CO267105 Iscr.AlboCoop.Mut.Prev.A117410

Tel. e fax: 031 308833 email: [info@garabombo.it](mailto:info@garabombo.it) sito: [www.garabombo.it](http://www.garabombo.it)